

MENUS JANVIER FEVRIER 2022

UGFRL - PORTAGE

Cochez le menu de votre choix dans la case correspondante du jour

NOM :
PRENOM :
Arrondissement :

DEJEUNER - SERVICES



S01	☐ Lundi 03-janv	☐ Mardi 04-janv	☐ Mercredi Menu du terroir 05-janv	☐ Jeudi 06-janv	☐ Vendredi 07-janv	☐ Samedi 08-janv	☐ Dimanche 09-janv
MENU A	Betterave à la vinaigrette	Rillettes et cornichon	Sardines au citron	Salade iceberg à la vinaigrette	Salade de pommes de terre façon piémontaise	Potage de légumes variés	Salade de cœurs de palmier
	Aiguillettes de poulet au jus	Marmite de poisson sauce crevettes	Cassoulet (plat complet)	Bœuf braisé	Paupiette de veau sauce forestière	Steak haché de bœuf sauce au bleu	Pavé de saumon sauce armoricaine
	Endives en gratin	Riz créole	(Haricots blancs)	Pommes vapeur	Légumes racines glacés	Carottes au beurre	Polenta crémeuse
	Gouda	Cantal	Edam	Saint Paulin	Camembert	Yaourt aromatisé	Emmental
MENU B	Chou vanille	Compote de pommes	Galette des rois	Lacté au chocolat	Fruit de saison	Pêche au sirop léger	Tropézienne
	Betterave à la vinaigrette	Flamiche de poireaux	Sardines au citron	Salade iceberg à la vinaigrette	Salade de pommes de terre façon piémontaise	Potage de légumes variés	Salade de cœurs de palmier
	Tortelloni aux 4 fromages et à la sauce tomate (plat complet)	Cordon bleu	Oeufs brouillés du chef au fromage	Filet de lieu sauce paprika	Rôti de porc sauce charcutière	Filet de hoki sauce ciboulette	Escalope de dinde au jus
	(Pâtes)	Julienne de légumes	Haricots verts à l'ail	Chou fleur-persillé	Riz	Purée de pommes de terre	Brocolis à la béchamel
POTAGE	Gouda	Cantal	Edam	Saint Paulin	Camembert	Yaourt aromatisé	Emmental
	Chou vanille	Compote de pommes	Galette des rois	Lacté au chocolat	Fruit de saison	Pêche au sirop léger	Tropézienne
POTAGE	Potage de carottes	Potage de légumes variés	Soupe à l'oignon	Potage de légumes variés	Potage de haricots beurre	Potage de légumes variés	Potage de potiron

MENUS JANVIER FEVRIER 2022

NOM :
PRENOM :
Arrondissement :

UGFRL - PORTAGE

Cochez le menu de votre choix dans la case correspondante du jour



S02	☐ Lundi 10-janv	☐ Mardi 11-janv	☐ Mercredi Menu du terroir 12-janv	☐ Jeudi 13-janv	☐ Vendredi 14-janv	☐ Samedi 15-janv	☐ Dimanche 16-janv
MENU A	Salade de lentilles à l'échalote	Poireaux à la vinaigrette	Galantine de volaille et cornichon	Salade iceberg à la vinaigrette	Pizza au fromage	Céleri râpé aux pommes à la vinaigrette au miel	Salade de fonds d'artichauts
	Sauté de porc sauce arrabiata	Quenelles sauce forestière	Langue de bœuf sauce piquante	Kefta de mouton sauce catalane	Œuf dur à la florentine (plat complet)	Filet de lieu sauce tomate	Cuisse de poulet façon Célestine
	Haricots verts persillés	Vol au vent	Macaroni	Purée de pommes de terre	(Epinards)	Choux de Bruxelles	Tagliatelles
	Tomme noire	Chamois d'or	Fromage blanc	Bleu	Yaourt nature	Coulommiers	Saint Nectaire
	Compote pomme-abricot	Fruit de saison	Gâteau basque	Ile flottante	Poire au vin	Flan nappé au caramel	Tarte aux pommes
S02	☐ Lundi 10-janv	☐ Mardi 11-janv	☐ Mercredi 12-janv	☐ Jeudi 13-janv	☐ Vendredi 14-janv	☐ Samedi 15-janv	☐ Dimanche 16-janv
MENU B	Salade de lentilles à l'échalote	Poireaux à la vinaigrette	Pomelos	Salade iceberg à la vinaigrette	Pizza au fromage	Céleri râpé aux pommes à la vinaigrette au miel	Salade de fonds d'artichauts
	Filet de colin sauce persane	Galopin de veau sauce tomate	Tarte au jambon de dinde et aux oignons	Blanquette de poisson	Rôti de porc aux pruneaux	Paleron de bœuf braisé	Feuilleté de poisson beurre blanc
	Semoule	Gratin de potiron	Carottes au jus	Jardinière de légumes	Flageolets	Pommes de terre sautées	Cordiale de légumes
	Tomme noire	Chamois d'or	Fromage blanc	Bleu	Yaourt nature	Coulommiers	Saint Nectaire
	Compote pomme-abricot	Fruit de saison	Gâteau basque	Ile flottante	Poire au vin	Flan nappé au caramel	Tarte aux pommes
POTAGE	Potage de légumes variés	Crème à l'oseille	Potage de légumes variés	Potage de petits pois	Potage de légumes variés	Soupe minestrone	Potage de légumes variés

MENUS JANVIER FEVRIER 2022

UGFRL - PORTAGE

Cochez le menu de votre choix dans la case correspondante du jour

NOM :
PRENOM :
Arrondissement :

DEJEUNER - SERVICES



S03	☐ Lundi 17-janv	☐ Mardi 18-janv	☐ Mercredi Menu du terroir 19-janv	☐ Jeudi 20-janv	☐ Vendredi 21-janv	☐ Samedi 22-janv	☐ Dimanche 23-janv
MENU A	Velouté cresson	Mortadelle et cornichon	Terrine de légumes et mayonnaise	Salade verte à la vinaigrette	Salade coleslaw	Betterave à la vinaigrette	Macédoine à la mayonnaise
	Tripes à la mode de Caen	Fricassée de dinde	Petit salé aux lentilles (plat complet)	Pot au feu (plat complet)	Fileté de poisson meunière	Echine de porc sauce diable	Dos de cabillaud sauce bisque
	Pommes persillées	Carottes au beurre	(Lentilles)	(Légumes et pommes de terre)	Petits pois	Coquillettes	Gratin de poireaux
	Fromage blanc	Camembert	Cantal	Gouda	Saint Paulin	Yaourt (L) à la fraise	Tomme blanche
	Pruneaux au sirop	Crème dessert à la vanille	Paris Brest	Compote pomme-cassis	Semoule au lait	Fruit de saison	Tarte au citron

S03	☐ Lundi 17-janv	☐ Mardi 18-janv	☐ Mercredi 19-janv	☐ Jeudi 20-janv	☐ Vendredi 21-janv	☐ Samedi 22-janv	☐ Dimanche 23-janv
MENU B	Velouté cresson	Céleri râpé à la remoulade	Terrine de légumes et mayonnaise	Salade verte à la vinaigrette	Salade coleslaw	Betterave à la vinaigrette	Macédoine à la mayonnaise
	Quenelles sauce mornay	Filet de hoki sauce paprika	Rôti de veau sauce échalotes	Colin sauce curry	Aiguillettes de poulet sauce hongroise	Escalope de dinde à la crème	Bœuf à la catalane
	Haricots beurre	Farfalles	Julienne de légumes	Brocolis	Riz créole	Poêlée chinoise	Pommes vapeur
	Fromage blanc	Camembert	Cantal	Gouda	Saint Paulin	Yaourt (L) à la fraise	Tomme blanche
	Pruneaux au sirop	Crème dessert à la vanille	Paris Brest	Compote pomme-cassis	Semoule au lait	Fruit de saison	Tarte au citron

POTAGE	☐ Lundi 17-janv	☐ Mardi 18-janv	☐ Mercredi 19-janv	☐ Jeudi 20-janv	☐ Vendredi 21-janv	☐ Samedi 22-janv	☐ Dimanche 23-janv
	Velouté de cresson	Potage de légumes variés	Potage de haricots verts	Potage de légumes variés	Potage de potiron	Potage de légumes variés	Potage de carottes

MENUS JANVIER FEVRIER 2022

NOM :
PRENOM :
Arrondissement :

UGFRL - PORTAGE

Cochez le menu de votre choix dans la case correspondante du jour



S04	☐ Lundi 24-janv	☐ Mardi 25-janv	☐ Mercredi Menu du terroir 26-janv	☐ Jeudi 27-janv	☐ Vendredi 28-janv	☐ Samedi 29-janv	☐ Dimanche 30-janv
MENU A	Potage de légumes variés	Rillettes du chef aux sardines	Saucisson à l'ail et cornichon	Salade iceberg à la vinaigrette	Salade de fèves, petits pois et fromage de brebis	Légumes achards	Céleri râpé à la rémoulade
	Rôti de dinde au jus	Choucroute (plat complet)	Poulet façon coq au vin	Gratin de moules	Bœuf à la sauce mangue	Colin sauce aurore	Paupiette de veau sauce chasseur
	Haricots blancs sauce tomate	(Choux et pommes de terre)	Torti	Riz créole	Haricots verts à l'ail	Polenta crémeuse	Navets braisés
	Port salut	Coulommiers	Fromage blanc	Bleu	Tomme noire	Fromage frais	Emmental
	Crème dessert au caramel	Fruit de saison	Tropézienne	Liégeois au café	Compote du chef pomme mangue	Fruit de saison	Carré chocolatier
S04	☐ Lundi 24-janv	☐ Mardi 25-janv	☐ Mercredi 26-janv	☐ Jeudi 27-janv	☐ Vendredi 28-janv	☐ Samedi 29-janv	☐ Dimanche 30-janv
MENU B	Potage de légumes variés	Rillettes du chef aux sardines	Chou blanc râpé à la vinaigrette	Salade iceberg à la vinaigrette	Salade de fèves, petits pois et fromage de brebis	Légumes achards	Céleri râpé à la rémoulade
	Filet de merlu sauce portugaise	Œufs brouillés du chef et pommes de terre (plat complet)	Steak haché au jus	Colombo de porc	Fondant de lapin aux petits légumes	Escalope de dinde viennoise	Cassolette de poisson
	Jardinière de légumes	(Pommes de terre)	Carottes persillées	Gratin d'endives	Pommes noisette	Cordiale de légumes	Cavatappi
	Port salut	Coulommiers	Fromage blanc	Bleu	Tomme noire	Fromage frais	Emmental
	Crème dessert au caramel	Fruit de saison	Tropézienne	Liégeois au café	Compote du chef pomme mangue	Fruit de saison	Carré chocolatier
POTAGE	Potage de légumes variés	Velouté de champignons	Potage de légumes variés	Potage parmentier	Potage de légumes variés	Velouté d'épinards	Potage de légumes variés